

# Questions to Ask My Doctor About My Diabetes



## Questions to Ask My Doctor

### The ABC's of Diabetes Care

- ~ How is my **A1C**? When do I need the test again?
- ~ How is my **B**lood pressure?
- ~ How is my **C**holesterol?







### Other Important Questions

- ~ Will you check my feet today?
- ~ Do I need an eye exam?
- ~ Where can I attend diabetes education classes?

### Remember...

- ~ Ask your doctor what your target numbers are for A1C, blood pressure & cholesterol.
- ~ Tell your doctor if you have other worries or if you feel sad most of the time.
- ~ It is important to have dental care at least twice year.

## My Test Results

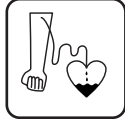


Lab Test	Result	Date	Due/Target
 A1C			2 times a year/ 7% or less
 LDL - Cholesterol			1 time a year/ Less than 100
 Blood Pressure			Every Visit/ Less than 130/80
 Microalbumin			1 time a year
 Dilated Eye Exam			1 time a year
 Foot Exam			1 time a year

\* Recommended by the American Diabetes Association (ADA)

Visit [www.lumetra.com/diabetesandlatinos/resource](http://www.lumetra.com/diabetesandlatinos/resource) to print another copy to keep in your wallet.

# Preguntas a mi doctor sobre mi diabetes

## Mi Resultados de Examen

Examen	Resultado	Fecha	Cada cuándo/Mejor nivel
 A1C			2 veces al año/ 7% o menos
 Colesterol - LDL			1 vez al año/ Menos de 100
 Presión de la sangre			En cada visita/ Menos de 130/80
 Proteína en la orina			1 vez al año
 Examen especial de los ojos			1 vez al año
 Examen de los pies			1 vez al año

\* Recomendación de la American Diabetes Association (ADA)

Para obtener una copia electrónica de esta tarjeta de bolsillo, visite Viva la Vida en internet: [www.lumetra.com/diabetesandlatinos/resources](http://www.lumetra.com/diabetesandlatinos/resources).

## Preguntas a mi doctor

### El ABC del cuidado de la diabetes

- ~ ¿Cuál es mi nivel de A1C?
- ~ ¿Cuándo necesito repetir el examen?
- ~ ¿Cuál es mi presión de la sangre?
- ~ ¿Cuál es mi nivel de colesterol?

### Otras preguntas importantes

- ~ ¿Me va a revisar los pies hoy?
- ~ ¿Necesito el examen de los ojos?
- ~ ¿Dónde puedo tomar clases sobre la diabetes?

### Recuerde...

- ~ Pregunte a su doctor sobre su nivel óptimo de A1C, presión de la sangre y colesterol.
- ~ Si usted tiene otras preguntas o si se siente triste gran parte del tiempo, hable con su doctor.
- ~ Es importante visitar al dentista por lo menos dos veces al año.